

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	3		38
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/5/5	6,4	5,5	31,8	198
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				14,5	9,5	82,5	510
Всего				14,5	9,5	82,5	510

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,4	2,7	14,8	95
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,2	1,8	2,6	31
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	21,3	145
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				13,7	10,8	111,2	636
Всего				13,7	10,8	111,2	636

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	3		38
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/5/5	6,4	5,5	31,8	198
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				14,5	9,5	83,6	515
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,4	2,7	14,8	95
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	0,2	1,8	2,6	31
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	21,3	145
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	3,9	0,4	44,3	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
Итого				13,7	10,8	111,2	636
Всего				28,2	20,3	194,8	1151

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	3		38
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/5/5	6,4	5,5	31,8	198
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				14,5	9,5	83,6	515
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250/0/30	6,5	7	18,4	165
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	10	15,5	36,8	329
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,1		10,4	42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	4,7	0,5	54,1	240
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				27,4	24,1	150	985
Всего				41,9	33,6	233,6	1500

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
10 апреля 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250/0/30	6,5	7	18,4	165
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	10	15,5	36,8	329
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,1		10,4	42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	4,7	0,5	54,1	240
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				27,4	24,1	150	985
Всего				27,4	24,1	150	985

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
10 апреля 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250/0/30	6,5	7	18,4	165
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	10	15,5	36,8	329
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,1		10,4	42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	4,7	0,5	54,1	240
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				27,4	24,1	150	985
Всего				27,4	24,1	150	985